シティ情報

暮らし

行政相談週間特設行政相談

全国的に開催される「行政相談週間」(10月21～27日)に先駆けて「特設行政相談」を開催します。総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の行政に関する苦情・要望などを受け付けます。

▼とき　10月1日(火)午前10時～正午　▼ところ　市民相談室(市役所第三別館1階)　▼内容　福祉、道路、医療、保険、年金、郵便などの行政相談

⇩自治振興課(電775-4643・FAX775-9819)

ガス機器による火災・ガス事故の防止

都市ガスやプロパンガスは、私たちの生活になくてはならないものですが、取り扱いを誤ると火災や爆発、一酸化炭素中毒などの恐ろしい事故につながります。ガス機器を取り扱う時は、次のことに注意し、火災や事故を防ぎましょう。

①機器の取扱説明書をよく読んで正しく取り扱う
②機器を取り扱う時は十分に換気する
③ガス漏れ時は元栓を閉め、換気扇などのスイッチには触れず、窓を開けて空気を入れ換える。また直ちに専門業者に相談する
④地震が発生した時は慌てずに火を消し、元栓を閉める。大きな地震の時は、まず身の安全を確保し、揺れが収まった後に対処する
⑤できる限り、安全装置付ガス機器を使用する

⇩消防本部予防課(電775-1314・FAX775-2230)

文化センターと上尾公民館の臨時休館

文化センターは、館内消毒のため、9月24日(火)・25日(水)は臨時休館します。これに伴い、上尾公民館(同センター内)の24日の業務は、市役所7階教育委員室(電775-5111内線717)、25日の業務は、市役所7階701会議室(電775-5111内線701)で行います。

⇩上尾市文化センター(電774-2951・FAX774-2955)、上尾公民館(電775-0185・FAX776-7366)

あげおファミリー・サポート・センター入会説明会

▼とき　9月20日(金)、10月12日(土)、11月12日(火)　時間はいずれも午前10時～正午　▼ところ　市総合福祉センター　▼内容　あげおファミリー・サポート・センターの会員登録を希望する人への説明会　▼対象　**提供会員**(育児の援助を行いたい人)／市内に在住の20歳以上の健康な人　**依頼会員**(育児の援助を受けたい人)／市内に在住か在勤の0歳(首の据わった4カ月頃)～小学6年生の子どもがいる人　▼定員　各40人　※託児(無料)は15人までです(先着順、希望者は5日前までに予約)。▼参加費　無料　▼入会登録費　無料　▼持ち物　筆記用具、当日入会を希望の人は印鑑、本人の写真(縦3・0×横2・5センチ〈証明書用の写真、スナップ写真可〉)を提供会員希望の人は2枚、

依頼会員希望の人は1枚 ▼申し込み　電話であげおファミリー・サポート・センターへ
⇩あげおファミリー・サポート・センター（社会福祉協議会内、℡777-0941・FAX772-8647）

駐車監視員活動地域の改定

9月1日(日)から駐車監視員（警察署長の委託を受けた法人の下で地域を巡回し、放置車両の確認や確認標章の取り付けなどの仕事を行う人）の活動地域を改定します。▼内容　以下の地域で午前5時～午後10時を重点に巡回し、放置車両の確認などを行う ▼新たな活動地域　**最重点地域**／JR上尾駅（東口・西口）周辺、JR北上尾駅東口周辺、JR桶川駅西口周辺　**重点地域**／JR北上尾駅西口周辺、JR桶川駅東口周辺　**二輪重点地域**／JR上尾駅西口周辺、JR北上尾駅東口周辺
⇩上尾警察署交通課（℡773-0110・内線424）

市の各施設◆10月の休館日

■**図書館**／1日(火)～4日(金)、毎週月曜日(14日を除く)
■**ことぶき荘**／毎週土・日曜日、14日(祝)
■**コミュニティセンター**／28日(月)
■**イコス上尾**／14日を除く毎週月曜日、15日(火)
■**児童館アッピーランド**／15日(火)
■**児童館こどもの城**／10日(木)・23日(水)・24日(木)
■**健康プラザわくわくランド**／毎週水曜日

住宅用火災警報器の電池切れに注意を！

新築住宅は平成18年6月から、既存の住宅は平成20年6月から、住宅用火災警報器（住警器）の設置が義務付けられています。

昨今販売されている住警器は電池寿命が10年の物が多いですが、以前販売されていた物には、2～5年の物もありますので電池切れに注意が必要です。

住警器は、電池切れの直前には、音声でお知らせするか、「ピッ…ピッ…」と短い音が一定の間隔で鳴ります。このような場合、新しい電池に交換するか、買い替えをするなどの対応が必要になります。また住警器本体の寿命は、おおむね10年です。設置後10年が経過したら新しい住警器に交換してください。

※電池や住警器本体の交換時期を忘れないように設置年月日を本体などに書いておきましょう。
※住警器を廃棄する場合、電池は市の公共施設、電気店などの回収箱へ。本体は「可燃物の日」にごみとして出すことができます。

住警器設置推進シンボルキャラクター「住警器消太」

⇩消防本部予防課（℡775-1314・FAX775-2230）

危険です！道路へのはみ出し

道路への枝の張り出しや、看板・鉢植えの設置は、道路を狭くし歩行者や自動車の通行の妨げになります。

植木はいつもきれいに剪定(せんてい)し、道路にはみ出さないようにしましょう。鉢植えは側溝の上に置かないようにしましょう。

道路は皆さんの財産です。いつも快適で美しい道路環境をつくるために皆さんのご協力をお願いします。
⇩道路管理課（℡775-8597・FAX775-9906）

動物健康応援団

人と動物の共存を目指して

⇨生活環境課　℡775－6940
FAX775－9927

ライフスタイルの変化や、価値観の多様化とともに、人と動物との関わり方も以前とは大きく変わってきました。生活を共にする動物たちを単なるペットではなく、今や家族の一員として迎え入れる人が多いようです。

長く少子化傾向が継続する一方で、動物を飼う人は増えており、現在では、犬・猫の飼育数が15歳未満の子どもの数を上回る状況とも言われています。このような状況を背景に、ペットに関する近所でのトラブルや動物に関する困り事の相談など、行政へ寄せられる問い合わせが年々増えています。

人と動物が共存できる豊かな社会を目指して、動物愛護や動物の正しい飼い方の普及・啓発活動を行うには、行政単独で行うのではなく、地域に根ざした活動として取り組んでいくことが重要です。

上尾市ではことしも10月19日(土)に上平公園で、上尾伊奈獣医師協会やＮＰＯ法人などさまざまな関係機関の協力を得ながら、犬などの動物との触れ合いを大切にし、ペットとの正しい関わり方を学ぶ「第11回ＡＩ♡犬フェスティバル」を開催します(**20ページ**参照)。

また埼玉県では、自分の住む街の動物愛護や正しい飼い方を効果的に普及するために、自身の動物に関する知識や技能を積極的に活かし、動物愛護推進活動に取り組んでいただくボランティアとして「彩の国動物愛護推進員」を公募しています。活動内容は飼い主の求めに応じて、地域での動物に関する問題を解決するためのヒントやアドバイスなどを助言したり、しつけや健康管理、不妊去勢などの相談に応じます。また行政が実施する事業に協力します。選考は、応募申請書と作文に基づいた書類審査と個別面接により行います。採用が決定した人には、後日知事からの委嘱状を交付します。「我こそは」と熱い思いをお持ちの人はぜひ応募してください。詳しくは県のホームページ(HPhttp://www.pref.saitama.lg.jp/site/doubutu/aigosuishininkoubo2.html)をご覧いただくか、県生活衛生課(℡830-3612)へ問い合わせてください。

～埼玉県保健医療部生活衛生課～

公園での無許可のサッカー教室に注意

市内の公園で、使用許可を受けずに「○○サッカースクール」といった名称で、会費を集めて幼児・児童にサッカーを教えるサッカー教室に注意してください。

上尾市都市公園条例により、公園内での無許可の営利行為は禁止されています。市ではこのような行為に対し、注意・退去の通告などを行っています。

サッカー教室を見かけたり、チラシを入手した時は、みどり公園課または地域振興公社へ連絡してください。

⇩みどり公園課(℡775-8129・FAX775-9872)、(公財)上尾市地域振興公社(℡776-8986・FAX776-3322)

ことぶき荘「敬老の日」開館

市内に在住で60歳以上の人の教養娯楽施設です。入浴、囲碁、将棋、カラオケなどが無料で利用できます。

毎週土・日曜日、祝日は閉館していますが、9月16日(祝)は「敬老の日」のため開館します。

⇩上尾市老人福祉センターことぶき荘(℡776-2265・FAX772-8647)

秋の全国交通安全運動 9月21～30日

秋の全国交通安全運動が9月21日(土)～30日(月)に実施されます。この運動は、交通安全意識を高めて、正しい交通ルールとマナーの実践を習慣付け、交通事故防止の徹底を目的にするものです。

夕暮れ時や夜間は自分が見落とされることを意識し、明るい色の服装や反射材の着用を心掛け、自転車は必ずライトを点灯しましょう。家庭や地域でも注意を呼び掛け、皆さんが事故に遭わないよう、また起こさないよう十分注意してください。

《全国の重点目標》

○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

○飲酒運転の根絶

《県の重点目標》

○自転車の安全利用の推進

《市の重点目標》

○自転車の交通ルールの順守

有料広告募集中!!

毎月約8万3,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?

料金や申し込み方法など、
詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは
⇨広報課　℡775－4918
FAX776－8873

とマナー向上

⇩市民安全課（TEL775-5138・FAX775-9927）

図書館の臨時休館

図書館本館と上尾駅前・大石・瓦葺・平方・たちばな分館、上平・原市・大谷公民館図書室は、図書整理のため、9月30日(月)～10月4日(金)は臨時休館します。休館中の図書の返却は、ブックポストへお願いします。

⇩図書館（TEL773-8521・FAX776-7330）

全国一斉司法書士無料相談

▼とき　10月1日(火)午後1～4時　▼ところ　市役所101・102会議室　▼内容　司法書士による無料相談（相続・遺言・成年後見・登記・供託・簡易裁判所訴訟代理関係業務、その他司法書士業務全般）　▼申し込み　当日、直接会場へ

⇩埼玉司法書士会上尾支部（TEL723-5278）

次回の税などの納付期限 9月30日(月)

◇固定資産税・都市計画税……………第3期
◇国民健康保険税………………………第3期
◇介護保険料……………………………第3期
◇後期高齢者医療保険料………………第3期
◇し尿汲取手数料(6～7月使用分)…第3期

便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。
金融機関窓口や郵便での申し込みもできます。

口座振替の申し込み・お問い合わせは、納税課（TEL775―5135）へ

司法書士による生活に困っている人のための電話相談会～生活保護110番～

▼とき　9月8日(日)正午～午後4時　▼内容　法律専門家による電話無料相談　※多重債務、生活保護など相談できます。

⇩全国青年司法書士協議会（TEL0120-052-088）

健康食品の送り付けに注意！

健康食品の送り付けの相談が急増しています。

電話勧誘で消費者に契約が成立したかのように思わせ、商品を一方的に送り付ける悪質な商法です。「受注生産だからキャンセルできない」と言われることもあります。このような場合は受け取りを拒否し、消費生活センターへ相談してください。

高齢者が狙われやすい手口ですので、トラブルに巻き込まれないよう、家族や周囲の人も気を付けてください。

●事例

ある日突然「以前注文された健康食品を送ります」と電話があった。全く身に覚えがなかったので「頼んでいない」と断ったが、「訴えるぞ」とすごまれた。

●消費者へのアドバイス

①注文していない代引きの健康食品は、絶対に受け取らないでください。配送業者に「受け取りを拒否します」と伝えてください。その後のトラブルに備え、送り主の名称（業者名）・住所・電話番号を控えてください。

②心当たりのない業者から電話を受けても、注文した覚えがなければ、きっぱりと断ってください。自分の住所と名前を言わないでください。

⇩消費生活センター（TEL775-0801・FAX776-4600）

市民体育館の臨時休館

電気設備年次点検のため、10月21日(月)は臨時休館します。

⇩上尾市民体育館（TEL781-8111・FAX781-8113）

9月9日は救急の日

⇨消防本部警防課(℡775−1312・FAX775−2230)

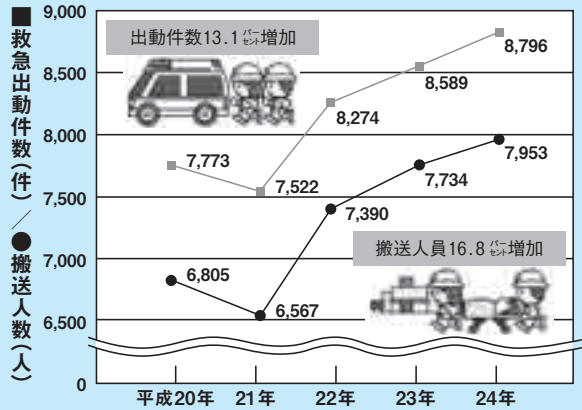
「救急の日」は救急医療、救急業務に対する正しい理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識の高揚を目的に定められました。「救急の日」に合わせ、最近5年間の市の救急活動状況をお知らせします。救急医療を安心して利用できるよう、救急車の適正利用にご協力ください。救急車利用マニュアルは総務省消防庁ホームページ(HP http://www.fdma.go.jp/html/life/kyuukyuusya_manual/)からダウンロードできます。

救急活動の状況(平成20～24年)

	平成20年	21年	22年	23年	24年
■救急出動件数(件)	7,773	7,522	8,274	8,589	8,796
●搬送人数(人)	6,805	6,567	7,390	7,734	7,953

出動件数13.1㌫増加

搬送人員16.8㌫増加

スポーツ・レクリエーション

入門編ピラティス教室

▼とき 10月12日～11月30日の毎週土曜日(全8回)午後1時30分～3時 ▼ところ 文化センター207 ▼対象 市内に在住か在勤の人 ▼定員 25人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 4千円(保険料含む) ▼申し込み **往復はがき**(1人1枚)に入門編ピラティス教室参加希望、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、勤務先(在勤者だけ)を記入して9月27日(金)まで(必着)に上尾市文化センター(〒362-0011二ツ宮750)へ

⇩上尾市文化センター(℡774-2951・FAX774-2955)

第67回上尾市民バドミントン大会

▼とき 10月27日(日)午前9時～午後4時30分 ▼ところ 上尾市民体育館アリーナ ▼対象 市内に在住か在勤または在学の中学生以上で、市バドミントン連盟会員と連盟加入希望者 ※中学生の参加条件は問い合わせてください。 ▼種目(個人戦ダブルス) A(上級者)、B(中級者)、C(初級者)、男女シニア40歳以上、男子シニア60歳以上、女子シニア55歳以上 ※1人1種目だけ参加できます。前回大会B・Cクラス1・2位の人は、上のクラスにエントリーしてください。 ▼参加費 1人800円(新しく加入する人は25年度年会費／団体5千円、個人千円が別途必要) ※当日各団体ごとに取りまとめ、当日棄権者の分もお支払いください。 ▼申し込み 郵送で①団体登録者は申込書に強い順に氏名を記入する②個人登録者はパートナーの分も含め住所、氏名、生年月日、勤務先(学校名)、種目を記入して、9月29日(日)まで(必着)に上尾市バドミントン連盟の小暮由美子(〒362-0001大字上1497-18)へ

⇩小暮(℡772-3528)

市連盟第95回グラウンド・ゴルフ大会

▼とき 9月12日(木)午前8時～午後2時(予定) ※雨天の場合は18日(水)に延期します。 ▼ところ 平方スポーツ広場 ▼競技方法 32ホール(予定) ▼対象 市グラウンド・ゴルフ連盟会員と連盟加入希望者 ▼参加費 500円(新しく加入する人は25年度年会費1,500円が別途必要) ▼申し込み 当日午前8時までに参加費と年会費を用意して、直接会場へ

⇩上尾市グラウンド・ゴルフ連盟の荒木(℡781-8151)

イコス上尾エアロビクス教室

●リフレッシュエアロ教室

▼とき **水曜日コース**／10月2日～12月18日(10月30日を除く)の毎週水曜日(全11回) **木曜日コース**／10月3日～12月19日(10月31日を除く)の毎週木曜日(全11回) ▼ところ イコス上尾リフレッシュルーム ▼内容・時間 **水曜日コース**／リズムエアロ午後7時30分～8時30分 **木曜日コース**／①スッキリエアロ午前10時30分～11時30分②ビューティーエアロ午後2～3時③エンジョイエアロ午後7～8時④エナジーエアロ午後8時15分～9時15分 ▼定員 各20人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 **水曜日コース**／9千円 **木曜日コース**／1万2千円(保険料含む) ▼申し込み **往復はがき**に教室名、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を記入して9月20日(金)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

⇩イコス上尾(℡772-1611・FAX772-1614)

上尾市パパ・ママさんバレーボール大会

▼とき 9月16日(祝)午前9時45分～(9時受け付け) ▼ところ 上尾市民体育館 ▼対象 市内に在住か在勤のパパ・ママで編成されたチーム ※前衛はママ3人、中衛はママ2人・パパ1人、後衛はパパ3人とします。 ▼参加費 1チーム3千円 ▼申し込み 郵送またはファクスでチーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、選手全員の氏名と年齢を記入して、9月7日(土)

までに上尾市バレーボール連盟の泉田実（〒362-0047今泉221-18、FAX781-8158）へ

※代表者会議を9月10日（火）午後7時から上尾市民体育館会議室で開催します。

⇨泉田（TEL・FAX781-8158）

第47回上尾市民ゴルフ大会

▼とき　10月8日（火）　▼ところ　リバーサイドフェニックスゴルフクラブ（平方2606-1）　▼競技方法　18ホールズストロークプレー（新ペリア方式）　▼対象　市内に在住か在勤の人　▼定員　200人（先着順）　▼参加費　3千円（チャリティーを含む）

※プレー費は個人負担です。

▼申し込み　申込書（市内の各ゴルフ練習場またはスポーツ用品店にある）に必要事項を記入し参加費を用意して、9月8日（日）までに市内の各ゴルフ練習場またはスポーツ用品店へ　※組み合わせ・スタート時間は、9月28日（土）以降に申し込み場所に掲示します。各自確認して、スタート時間の40分前に集合してください。

⇨上尾市ゴルフ協会事務局（TEL773-3111・FAX775-9090）

瓦葺ふれあい広場 入門編フラダンス教室

▼とき　10月17～31日の毎週木曜日（全3回）午前10時～正午　▼ところ　瓦葺ふれあい広場集会室兼体育室　▼定員　30人（先着順）　▼参加費　300円　▼持ち物　運動ができる服装、タオル、飲み物　▼対象　市内に在住か在勤または在学の人でフラダンス初心者　▼申し込み　9月20日（金）までに直接か電話またはファクス（住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入）で環境政策課（市役所4階）へ

⇨環境政策課（TEL775-6925・FAX775-9927）

東小学校の夜間照明付き校庭の開放

⇨スポーツ振興課（TEL781-8112・FAX776-2250）

▼10月の開放日　毎週月・水・金曜日　▼開放時間　午後7～9時（準備と後片付けの時間を含む）　▼対象　学校開放施設利用団体として教育委員会に登録し、スポーツ傷害保険に加入している団体（責任者がいる10人以上の団体。登録は随時受け付け）　▼使用料　1時間につき1,500円　▼申し込み　9月10日（火）午前9時から、学校開放施設利用団体登録証明書、使用料を用意して、スポーツ振興課（市役所7階）へ（先着順）

上尾市民球場 9月の催し

埼玉県高校野球連盟秋季北部地区予選　▼とき　9月6日（金）～15日（日）

秋季県大会　▼とき　9月21日（土）～23日（祝）・25日（水）

※予備日は24日（火）、26日（木）～28日（土）です。

⇨（公財）上尾市地域振興公社（TEL776-8986・FAX776-3322）

募集

妊産婦・新生児訪問の訪問員

妊娠中の人や新生児・乳児のいる家庭を訪問し、妊娠・出産・育児に関する助言を行います。

▼資格　助産師・保健師の資格がある人　▼募集人数　若干名　▼賃金　時給1,720円　▼申し込み　9月30日（月）までに電話で東保健センターへ

⇨東保健センター（TEL774-1414・FAX774-8188）

内職の求人事業所

内職相談室では、内職者を求人したい事業所を募集しています。

▼申し込み　毎週火・金曜日（年末年始、祝日を除く）午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）に直接または電話で内職相談室へ

⇨内職相談室（JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお内、TEL773-3200）

第33回上尾市ふれあい広場 フリーマーケット出店者とボランティア

▼とき　10月20日（日）午前10時～午後3時（雨天中止）　▼ところ　上尾丸山公園

●フリーマーケット出店者

▼応募条件　①市内に在住の18歳以上の人（障害福祉に関心と理解がある人で、販売業の人を除く）②商品は家庭内の不用品、手作り品　▼出店料　千円　▼募集店数　50店　▼申し込み　9月10日（火）午前9時～正午に直接ふれあい広場実行委員会事務局（社会福祉協議会内かしの木園）へ

●ボランティア

▼対象　ふれあい広場の前日・当日に会場設営の準備・片付け、車いすの介助、視覚障害者のガイド、模擬店の手伝いなどのボランティア活動ができる人　▼服装　動きやすい服装　▼申し込み　9月13日（金）までに電話でふれあい広場実行委員会事務局へ

⇨かしの木園（TEL776-2260・FAX772-8647）

コミ協フェスタin大谷2013 フリーマーケット出店者

▼とき　10月20日（日）午前9時～午後3時　▼ところ　市民体育館　▼応募条件　①市内に在住か在勤の個人・団体（販売業の人を除く）②商品は家庭内の不用品、手作り品　▼募集店数　23店（応募者多数の場合は抽選）　▼出店料　千円　▼申し込み　9月9日（月）午前9時に出店料を用意して、直接大谷地区コミュニティ推進協議会フェスタ実行委員会事務局（大谷支所内）へ

⇨大谷支所（TEL781-0121・FAX780-1113）

第21回平方地区環境フェスティバル フリーマーケット出店者

▼とき　10月27日(日)午前10時～午後2時30分(雨天中止)　▼ところ　西貝塚環境センター敷地内　▼応募条件　①代表者(18歳以上)が市内に在住か在勤の団体か個人(販売業の人を除く)②商品は家庭内の不用品、手作り品(食品は不可)　▼募集店数　30店(応募店多数の場合は抽選)　▼出店料　千円　▼申し込み　**往復はがき**(1店1枚)に住所、氏名、電話番号、在勤者は勤務先名、主な販売品目を記入して、9月13日(金)まで(当日消印有効)に平方地区環境フェスティバル実行委員会(〒362-0059平方1731-1平方支所内)へ　※後日、出店者説明会を行います。

⇩平方支所(TEL725-2004・FAX780-1112)

ぐるっとくんバス停留所への広告掲示

バス停留所標識柱のスペースを有効活用し、地域企業のPR・支援のため、市内の企業から広告を募集します。

▼掲示料金　1停留所1カ月あたり2千円(別途屋外広告物等許可手数料170円が必要)　▼広告を掲示する位置・大きさ　標識の空白部分(B4縦)　▼対象のバス停　「屋外広告物法及び埼玉県屋外広告物条例」の禁止地域を除く全てのぐるっとくんバス停　▼対象　市内に事業所または事務所・店舗などを有する事業者　▼応募方法　指定の申込書(市民安全課(市役所4階)にある。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接市民安全課へ

⇩市民安全課(TEL775-5138・FAX775-9927)

「図書館川柳」作品

五・七・五でユーモアと風刺のセンスを活かし表現する川柳。自分の好きな本を読んだ時に得た感動や発見、図書館への思いなどを自由な発想で詠んだ川柳を募集します(応募点数は3点まで)。

応募された作品は10～11月の「図書館まつり」で展示します。

▼応募方法　応募用紙(図書館本館・分館・公民館図書室にある。市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入して、9月29日(日)までに応募箱(図書館本館・分館・公民館図書室にある)へ　※図書館ホームページからも応募できます。

⇩図書館(TEL773-8521・FAX776-7330)

県立特別支援学校塙保己一学園(盲学校)高等部専攻科入学希望者

目の不自由な人の就業自立を目指して、高等部専攻科(3年課程)では、視覚障害者(全盲または弱視)の10～50代の人が、あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を習得しています。卒業時には国家試験の受験資格が得られ、免許取得後は病院や介護施設などへの就職、治療院開業、進学などの道が開けます。

▼対象　県内に在住で次の条件のいずれにも該当する人　①両眼の矯正視力がおおむね0.3未満、または矯正視力が0.3以上で盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる人(身体障害者手帳未取得の人も含む)②高等学校を卒業した、もしくは平成26年3月卒業見込み、またはこれらと同等以上の学力があると認められる人　▼選考日　**第1次募集**／12月3日(火)　**第2次募集**／平成26年2月14日(金)　※入学願書などが必要になりますので詳しくは事前に問い合わせてください。

⇩埼玉県立特別支援学校塙保己一学園(盲学校)高等部専攻科(TEL049-231-2121・FAX049-239-1015)

外国人市民の「日本語教室」

2学期受講生、日本語ボランティア、保育ボランティア

①火曜教室(日本語ボランティアによるマンツーマン形式)

▼とき　9月3日～12月3日(9月24日、10月22日を除く)の毎週火曜日(全12回)午前10時～11時30分　▼ところ　上尾市コミュニティセンター2階視聴覚室　※託児がありま

第11回 AI♥犬フェスティバル

～愛犬との快適な暮らしを求めて～

⇨生活環境課(TEL775－6940・FAX775－9927)

●犬のしつけ方教室などの参加者

▶とき　10月19日(土)**午前の部**／午前10時10分～11時40分(午前8時50分～9時20分受け付け)　**午後の部**／午後1時30分～3時(午後0時50分～1時20分受け付け)　▶ところ　上平公園　▶内容　犬のしつけ方教室、動物由来感染症教室、犬法律教室　▶対象　次の①～③の全てに該当する人と飼い犬／①狂犬病予防法に基づく飼い犬の登録・注射が済んでいる②犬1頭に対して飼い主(中学生以上)が2人以上参加できる③参加する飼い主のうち1人が、犬法律教室と動物由来感染症教室の両方を受講できる(もう1人は犬のしつけ方教室に参加)　▶定員　午前・午後の部とも各30組(応募者多数の場合は抽選)　※参加者に、迷子になっても身元がすぐに確認できるマイクロチップ装着券を差し上げます。

▶参加費　**上尾市・伊奈町に在住の人**／1組500円(保険代など)、**他市町村に在住の人**／1組2千円(参加費・保険代など)　▶申し込み　9月19日(木)までに直接、生活環境課(市役所4階)へ　※当日は、犬のしつけ方教室の他にふれあい広場、犬の譲渡会、動物防災コーナー、優良飼い主表彰なども開催します。

す（事前に申し込みが必要）。

②水曜教室（日本語ボランティアによるマンツーマン形式）

▼とき　9月4日～12月4日（9月25日を除く）の毎週水曜日（全13回）午後7時～8時30分　▼ところ　上尾公民館講座室501

③基礎日本語コース後期（日本語教師によるクラス形式）

▼とき　10月10日～平成26年3月13日（12月12・19・26日、1月2・9日を除く）の毎週木曜日（全18回）午前10時～11時30分　▼ところ　上尾市文化センター204　▼教材費　千円　※託児があります（事前に申し込みが必要）。

【①～③共通】

▼受講料　千円（上尾市国際交流協会〈AGA〉会員は無料）　▼申し込み　受講者および日本語ボランティア希望者は直接か電話、ファクスまたはメールでAGA事務局（市役所第三別館1階、月・木・金曜日午前10時～午後4時）へ、保育ボランティア希望者は①火曜教室開講日に直接教室受付へ

⇩AGA事務局（℡780-2468・FAX775-9819、✉office@aga-world.com）

市制施行55周年記念 第45回記念上尾市美術展覧会作品

10月22日（火）～27日（日）に上尾市コミュニティセンターと上尾市民ギャラリーで行われる「市制施行55周年記念第45回記念上尾市美術展覧会（市展）」の出品申し込みを受け付けます。

▼申し込み　所定の出品申込書を9月2日（月）～20日（金）午後5時まで（必着）に直接か郵送またはファクスで生涯学習課（市役所7階、〒362-8501本町3-1-1）へ

▼作品の搬入　すぐに展示できるようにひもを付け、出品手数料（1点につき千円、高校生以下は500円）を添えて10月19日（土）午前9時30分～午後3時に直接上尾市コミュニティセンター（書の部）は釈文も添えて市民ギャラリーへ　※開催要項（出品申込書）は生涯学習課、各公民館、各支所・出張所にあります（市ホームページからもダウンロード可）。

⇩生涯学習課（℡775-9496・FAX776-2250）

シルバー人材センター泉台学習教室の児童・生徒

経験豊かな元教師が、小・中学生を対象に基本から丁寧に指導する学習教室です。

▼ところ　泉台学習教室（泉台1-6-9、**地図**参照）　▼開講期間　9月から（祝日を除く）　▼学科　**小学生**／国語・算数　**中学生**／英語・数学　※中学2・3年の希望者は国語・理科・社会も受講できます。　▼学習日　小学3年生／毎週木曜日　小学4年生／毎週火・金曜日、小学5年生／毎週月・水曜日、小学6年生／毎週火・木曜日、中学1年生／毎週火・木曜日、中学2年生／毎週火・金曜日、中学3年生／毎週水・金曜日

▼学習時間　**小学生**／午後5時～6時30分、**中学生**／午後7時30分～9時　▼募集人数　各学年15人　▼受講料　月額7千円（2教科分、小3は週1回で月額3、500円）

▼費用　教材費／4千円（半年分）、傷害保険料／300円（半年分）　▼申し込み　電話で上尾市シルバー人材センターへ

※授業見学の時に個別に入室説明をします。

⇩（公社）上尾市シルバー人材センター（℡726-8011・FAX780-3018）

自衛官

⇨自衛隊埼玉地方協力本部さいたま地域事務所（℡651－2420）

▶募集種目・応募期間・応募資格・試験日　下表のとおり

募集種目		応募期間	応募資格	試験日
防衛大学校学生	推薦	9月5日（木）～9月9日（月）	高校卒業（卒業見込を含む）で21歳未満の人（高等学校長の推薦が必要）	9月28日（土）・29日（日）
	総合選抜		高校卒業（卒業見込を含む）で21歳未満の人	1次試験　9月28日（土）　2次試験あり
	一般（前期）	9月5日（木）～9月30日（月）		1次試験　11月9日（土）・10日（日）　2次試験あり
防衛医科大学校学生				1次試験　11月2日（土）・3日（日）　2次試験あり
防衛医科大学校看護学科学生（自衛官コース）				1次試験　10月19日（土）　2次試験あり

認知症サポーター養成講座受講者

認知症サポーターは、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動します。認知症サポーター養成講座は、認知症に関する正しい知識と理解を身に付けるための講座です。受講した人には、認知症の人を支援するという意思を示す目印のオレンジリングブレスレットと認知症サポーター証が渡されます。

▼とき・ところ　**左表**のとおり　▼定員　1会場50人程度（先着順）　▼参加費　無料

▼申し込み　開催日前日までに電話で高齢介護課へ

⇩高齢介護課（℡775-4190・FAX776-8872）

と　き	ところ
10月23日（水）午前10時～11時30分	上尾公民館講座室503
11月26日（火）午後2時～3時30分	大谷公民館講座室

あげお産業祭　11月9日(土)・10日(日)

●フリーマーケット出店者募集

⇨(公社)埼玉中央青年会議所
(℡647－3315・FAX647－3316)

▶とき　11月10日(日)　▶ところ　ゆりが丘公園(市民体育館西側)　▶対象　市内に在住か在勤または在学の人(リサイクル品取り扱い業者を除く)　▶出品条件　家庭用品(飲食物を除く)　▶区画面積　2×1.5㍍　▶出店料　千円(当日集金)　▶募集店数　90店(応募店多数の場合は抽選)　▶申し込み　**往復はがき**(1店1枚)に住所、氏名、電話番号、在勤者は勤務先名、在学者は学校名、主な出店品名を記入して、9月20日(金)まで(当日消印有効)に公益社団法人埼玉中央青年会議所「あげお産業祭フリーマーケット」係(〒330-0845さいたま市大宮区仲町2-15矢島ビル3階)へ

●ステージ出演者募集

⇨上尾市観光協会
(℡775－5917・FAX775－5024)

▶ところ　特設ステージ(市民体育館駐車場内)　▶対象　市内に在住か在勤または在学の人で構成され、定期的に活動している団体　▶分野　文化・芸能全般　▶募集組数　6組(9日／3組、10日／3組)　※審査の上出演者を決定します。　▶演技時間　20分　▶申し込み　所定の申込用紙(上尾市観光協会〈上尾市プラザ22内〉にある)に必要事項を記入して、演技内容を録画したDVDかビデオテープ(VHS)を添えて、9月20日(金)までに上尾市観光協会へ

昨年のステージ出演

県立中央高等技術専門校オープンキャンパス

▼とき　9月14日(土)午後1時30分～4時　▼内容　専門校説明、1科見学・実習体験　▼実習体験メニュー　①機械制御システム科(クマの印鑑立て作成)②空調システム科(ルームエアコンの取り付け)③情報制御システム科(でんぐり返し人型ロボット操作)　▼対象　高校生またはおおむね30歳までの人　▼申し込み　高校生は在学している高校の進路指導室または同校(戸崎975)へ直接、高校生以外の人は直接同校へ

⇩埼玉県立中央高等技術専門校の蟹谷(℡781－3241・FAX781－8990)

本のある風景 ～本にまつわる写真作品～

読書をしている風景、お気に入りの本、自分だけの読書スポットなどの写真を募集します。

応募された作品は10～11月の「図書館まつり」で展示します。

▼応募条件　未発表の作品で、本が風景の一部となっている写真(カラー・モノクロとも可)。写真の大きさはL判からはがきサイズまで。1人3作品まで　▼募集期間　9月29日(日)まで(必着)　▼応募方法　応募用紙(図書館本館・分館・公民館図書室にある。ホームページからもダウンロード可)に写真、氏名(実名以外も可)、写真に関するコメントを記入して、郵送(〒362-0037上町1-7-1上尾市図書館本のある風景写真係)、または直接図書館本館・分館・公民館図書室へ

※応募用紙に貼っていない作品は受付できません。

※応募した作品の著作権は主催者に帰属し、返却はしません。また展示は図書館で判断します。

⇩図書館(℡773－8521・FAX776－7330)

講座

子育て講座 親子のコミュニケーション

家に帰ってすぐに試すことのできる親子のコミュニケーションを学びます。子どもの気持ちを上手に受け止めて、親の気持ちも上手に伝える方法を身に付けます。

▼とき　9月18日(水)午前10時～正午　▼ところ　上尾富士見幼稚園(富士見2-3-33)　▼講師　久保まゆみさん(親業訓練インストラクター)　▼定員　100人(先着順)　※小さな子ども連れでも参加できます。　▼参加費　無料　▼申し込み　9月17日(火)までに電話で上尾富士見幼稚園へ

⇩上尾富士見幼稚園(℡775－0517・FAX775－0629)

若者向け就職支援セミナー 就職活動のヒント

▼とき　10月4日(金)午後2～4時　▼ところ　上尾市プラザ22会議室　▼内容　キャリアカウンセラーによる講習、若者のための企業理解と求人情報のつかみ方を学ぶ　▼対象　40歳未満または正社員経験の少ない44歳までの人　▼定員　30人(先着順)　▼参加費　無料　▼申し込み　9

月2日(月)午前9時から電話かファクスで商工課へ
⇩商工課(上尾市プラザ22内、℡777-4441・FAX775-5024)

県女性キャリアセンター 出前セミナー・個別相談会

①自分らしい働き方を考えよう

▼とき 9月30日(月)午前10時～正午 ▼ところ 上尾市プラザ22会議室 ▼内容 正社員、派遣、パート、アルバイトなどさまざまな働き方の特徴を知り、自分に合った働き方を見つける ▼定員 20人(先着順)

②再就職を望む女性のための個別相談会

▼とき 9月30日(月)午後1時15分～4時 ▼ところ 上尾市プラザ22会議室 ▼内容 キャリアカウンセラーによる再就職の個別相談、1人45分(予約制) ▼定員 3人(先着順)

【①②共通】

▼対象 再就職を希望する女性 ▼参加費 無料 ▼申し込み 9月2日(月)午前9時から電話で商工課へ
⇩商工課(上尾市プラザ22内、℡777-4441・FAX775-5024)

市民講座

～生涯学習を楽しんで学ぼう～

⇨生涯学習課(℡775-9490・FAX776-2250)

▶とき・講座名・内容・参加費他 **下表**のとおり(時間はいずれも午後1時30分～3時30分) ▶ところ 平方東小学校特別教室、芝川小学校特別教室、富士見小学校特別教室 ▶申し込み **往復はがき**(1人1枚)に希望講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学年)、電話番号を記入して、生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選です。応募者が5人未満の場合は中止になります。

【平方東市民講座】

とき		講座番号	講座名	内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切
9/21(土) 9/28(土) 10/5(土)	連続	平-7	普段着～おしゃれ着までの着付	タンスの中で眠っている着物で帯結びを楽しむ	高校生以上 10人	千円(3回分) 足袋、裾よけ、肌襦袢、長襦袢、着物、帯(袋帯・名古屋帯・半巾帯のどれでも可)、帯板紐、伊達締め、コーリンベルト	9/11(水)
9/22(日) 10/26(土)	連続	平-8	病気とくすり知らずのくらし	体、心、脳の三拍子が揃った健康ライフが暮らしの基本	高校生以上 20人	600円(2回分) 筆記用具	9/12(木)
9/28(土) 10/26(土) 11/23(祝)	連続	平-9	地蔵面を彫る	「究極の生涯学習」 あなたにも彫れる地蔵面	20歳以上 10人	1,900円(3回分) 赤ボールペン、物差し	9/18(水)

【芝川市民講座】

とき		講座番号	講座名	内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切
9/28(土)		芝-5	和裁(小物作り)	可愛い「マカロン」型の小銭入れを作る	高校生以上 10人	300円 なし	9/18(水)
9/28(土) 10/5(土)	連続	芝-6	傾聴体験	自覚していない自分を知り、話を正しく聞くことの大切さを学ぶ	高校生以上 15人	600円(2回分) 筆記用具	
9/28(土) 10/26(土)	連続	芝-7	玉川上水を歩こう(講座)	江戸時代、江戸市中への飲料水を供給していた玉川上水を散策するための見所を学ぶ	高校生以上 20人	千円(2回分) 筆記用具	

【富士見市民講座】

とき		講座番号	講座名	内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切
9/28(土) 10/26(土)	連続	富-9	心を贈る絵手紙	大好きな人たちに絵手紙で、やさしい心を贈る	20歳以上 15人	千円(2回分) 筆記用具、絵の道具(ある人)、題材となる物(旬の野菜・花)	9/18(水)
		富-10	楽しい折紙	華やかな京舞妓さんを友禅和紙で折り、色紙にまとめる	20歳以上 15人	1,200円(2回分) のり、両面テープ、物差し	
		富-11	楽しい大正琴	初歩からの指導。すぐに演奏できる曲を練習する	小学生以上 15人	600円(2回分) 筆記用具	

中高年就職支援セミナー 再就職成功へのアプローチ

離職を余儀なくされた中高年者の再就職活動を支援します。

▼とき　10月7日(月)午後2〜4時　▼ところ　上尾市プラザ22会議室　▼内容　キャリアカウンセラーによる講習、中高年者のための就職活動における心構えと自己理解を学ぶ　▼対象　40歳以上の求職者　▼定員　30人(先着順)　▼参加費　無料　▼申し込み　9月2日(月)午前9時から電話かファクスで商工課へ

⇩商工課(上尾市プラザ22内、℡777-4441・FAX775-5024)

自分に合ったお片づけ講座

自分の「利き脳」を知り、自分の脳のタイプに合った片づけ方を学びます。

▼とき　9月27日(金)午後2〜4時　▼ところ　上尾市プラザ22第2会議室　▼講師　吉川圭子さん(整理収納アドバイザー)　▼対象　市内に在住か在勤の人　▼定員　30人(先着順)　▼参加費　無料　▼申し込み　9月2日(月)から電話で男女共同参画推進セ

人権教育　原市・畔吉集会所　9〜11月の教室

申し込み方法

申し込みは、**往復はがき**に教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ。応募者多数の場合は抽選です。
※参加費は、教室の初日に集金します。
※キャンセルは、教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。
※親子が参加の教室は、保護者の氏名と子どもの氏名・年齢を記入してください。

対＝対象　所＝ところ
定＝定員　持＝持ち物
費＝費用　申＝申し込み

事業名	とき	内容	備考
原市集会所　〒362-0021 原市4169-3　℡722-2584			
リメイク(染直し)教室	10月3〜17日の毎週木曜日(全3回)午前10時〜午後0時30分	家庭に眠っている小物の布や衣類(木綿・麻)を身近な草木で染め直し自分だけのオリジナル作品を染めあげる　**1回目**／ハンカチ、ハンドタオル　**2・3回目**／Tシャツ類など	対市内に在住か在勤の人　定12人　費600円　持筆記用具、厚手のゴム手袋、汚れてもよい服、染める物(色の薄いハンカチ、ハンドタオル、Tシャツなど)　申9月18日(水)までに
正しい姿勢をつくるストレッチ	10月4・18日、11月1日のいずれも金曜日(全3回)午前10〜11時	ゆっくりと行うストレッチで、さまざまな年代の人も無理なく身体を動かし、気持ちと心をすっきりさせる	対市内に在住か在勤の人　定20人　費無料　持軽い運動ができる服装　申9月18日(水)までに
上尾地方のドロツケ農法を学ぶ	10月7日(月)午後2時〜3時30分	荒川氾濫土を馬の背に乗せて泥を運び、肥料として利用する伝統的な客土農法を学習する	対市内に在住か在勤の人　定40人　費無料　持筆記用具　申9月24日(火)までに
ペットボトルでリサイクルアートをつくる	10月16〜30日の毎週水曜日(全3回)午後2〜4時	不用になったペットボトルを利用して、癒やしのリサイクルアート(花)を作る	対市内に在住か在勤の人　定15人　費無料　持空のペットボトル1本(500ミリリットル)、はさみ　申10月1日(火)までに
畔吉集会所　〒362-0065 畔吉1219-1　℡781-2826			
親子3B体操教室	9月25日〜10月16日の毎週水曜日(全4回)午前10時〜正午	親子で楽しむ触れ合い体操	対市内に在住の1歳半〜未就園児とその保護者　定15組30人　費無料　持運動しやすい服装、飲み物　申9月19日(木)までに
初心者オカリナ教室	10月3・17・31日、11月7日のいずれも木曜日(全4回)午前10時〜11時30分	癒やしの楽器、オカリナを体験する	対市内に在住か在勤の人　定16人　費千円(オカリナ代)　持筆記用具　申9月20日(金)までに
初心者筆ペン教室(年賀状コース)	10月11日〜11月8日の毎週金曜日(全5回)午前10時〜正午	整った、美しい字を書けるように学ぶ	対市内に在住か在勤の人　定20人　費千円(赤黒筆ペン、はがき、ノート代)　持筆記用具　申9月26日(木)までに
秋のお菓子教室	11月6・13日のいずれも水曜日(全2回)午前9時〜正午	リンゴを使ったマフィンやアップルゼリーと栗を使ったシフォンケーキや蒸し羊羹を作る	対市内に在住か在勤の人　定16人　費1,600円　持エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具　申9月30日(月)までに
上尾の歴史教室	11月20・27日のいずれも水曜日(全2回)午前10時〜正午	江戸時代を中心とした、平方河岸と荒川沿いの村々の歴史と文化を学ぶ	対市内に在住か在勤の人　定20人　費無料　持筆記用具　申9月30日(月)までに

ンターへ　※一時保育を希望する人は保育施設を紹介しますので、9月24日(火)までに相談してください。

⇩男女共同参画推進センター(℡778-5111・FAX778-5112)

食生活改善推進員（ヘルスメイト）育成講座

食生活改善推進員は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域で食生活改善に取り組むボランティアです。育成講座を受け、推進員として活動しませんか。男性も参加できます。

▼とき・内容　**下表のとおり**　▼ところ　西保健センター　▼対象　市内に在住で講座終了後、推進員としてボランティア活動のできる人　▼参加費　600円(食材費)　▼申し込み　10月4日(金)までに電話で西保健センターへ

と　き	内　容
10月15日(火)	開講式、食生活改善推進員の活動について、健診結果から自分の体調を知ろう
11月20日(水)	調理実習(調理の基本と食事)、生活習慣病予防の食生活について
12月16日(月)	運動実習(運動と健康)、食中毒の予防について
平成26年1月15日(水)	調理実習(埼玉の食文化を知ろう)、健康日本21および推進員のあり方、閉講式

※時間はいずれも午前9時30分～午後3時30分です。

⇩西保健センター(℡774-1411・FAX776-7355)

消費生活講座

「相続の法知識」亡くなる前にできること亡くなってからやるべきこと

⇨消費生活センター
(℡775－0800・FAX776－4600)

▶とき　9月27日(金)午後2～4時　▶ところ　上尾市コミュニティセンター視聴覚室　▶講師　松苗弘幸さん(弁護士)　▶内容　相続の基本的な法知識　▶対象　市内に在住の人　▶定員　70人(先着順)　▶参加費　無料　▶申し込み　9月3日(火)～19日(木)に電話で消費生活センターへ

【プロフィル】
まつなえ・ひろゆき
埼玉弁護士会消費者問題対策委員会委員（元委員長）
現副委員長（2011年～）

埼玉県労働セミナー

▼とき・内容　**左表のとおり**　▼ところ　上尾市プラザ22会議室　▼対象　県内に在住か在勤の人　▼定員　60人(先着順)　▼参加費　無料　▼申し込み　電話かファクスで埼玉県労働セミナー運営委員会事務局(県勤労者福祉課内)へ　※ホームページ(HP http://www.pref.saitama.lg.jp/site/rodoseminar/)からも申し込みできます。

とき	内　容	講　師
9/19(木)	「職場のメンタルヘルス対策」 ・メンタルヘルスの現状 ・ストレスの要因とストレス反応 ・ストレスへの対処	真下りかさん(臨床心理士・シニア産業カウンセラー)
9/24(火)	「有期労働契約におけるトラブルQ＆A」 ・有期労働契約の基礎知識	奥貫妃文さん(相模女子大学 専任講師)
9/26(木)	「有期労働契約」 ・トラブル事例と予防・対処法	

※時間はいずれも午後6時30分～8時30分です。
※1日だけの受講もできます。

⇩埼玉県勤労者福祉課(℡830-4518・FAX830-4850)

催し

NPO法人　荒川の自然を守る会の催し

①野の花いっぱい、私がつくる里山づくり
▼とき　9月8日(日)午前9時～正午　※小雨決行です。　▼集合　上尾丸山公園自然学習館前・午前9時

②親子自然塾三ツ又・遊んで学ぼう「虫を知ろう・バッタと遊ぶ」
▼とき　9月14日(土)午前9時～正午　※雨天中止です。　▼ところ　三ツ又沼ビオトープ　▼集合　三ツ又沼ビオトープ駐車場・午前9時

③三ツ又沼の植物観察会と外来植物退治
▼とき　9月29日(日)午前9時～正午　※小雨決行です。　▼集合　三ツ又沼ビオトープ駐車場・午前9時　※詳しくは同会の菅間へ問い合わせて下さい。

⇩菅間(℡090-9641-5288)

つくし学園運動会

障害のある子どもたちが力いっぱい頑張りますので、応援に来てください。

▼とき　10月6日(日)午前9時20分～午後1時30分　※雨天の場合は10月13日(日)です。　▼ところ　つくし学園

⇩つくし学園(℡786-4493・FAX786-6767)

第9回上尾市戦没者追悼式

戦後68年が経過し、悲惨な戦争体験も、毎日の忙しさや物質的な豊かさなどに隠れ、ともすれば風化しがちです。

犠牲となった戦没者への追悼の意を表し、恒久平和を願う市民の集いを開催します。

▼とき　10月30日(水)午後1時30分～(1時開場)　▼ところ　上尾市コミュニティセンターホール

※出席を希望する人には案内状を郵送しますので、9月27日(金)までに直接または電話で社会福祉課(市役所2階②番窓口)へ連絡してください。

⇩社会福祉課(℡775-5118・FAX776-8872)

文化センター

スタインウェイピアノお披露目演奏会

～高橋多佳子さんと　若きピアニストを迎えて～

⇨上尾市文化センター(℡774－2951・FAX774－2955)
自治振興課(℡775－4539・FAX775－9819)

文化センターでは、11月にスタインウェイのフルコンサートグランドピアノを導入します。このピアノを市民の皆さんに広くお披露目するため、高橋多佳子さんと市内の若きピアニストを迎えて、お披露目演奏会を開催します。

▶とき　11月3日(祝)午後2時～(1時30分開場)　▶ところ　文化センター大ホール　▶出演　**第1部**／市内の若きピアニスト　**第2部**／高橋多佳子さん　▶入場料　無料(入場整理券が必要)　▶入場整理券の配布　**9月8日(日)午前9時～**／文化センター、イコス上尾、上尾市コミュニティセンター、市民体育館、上尾市民球場、自然学習館、瓦葺ふれあい広場、児童館こどもの城　**9月9日(月)午前9時～**／市役所4階自治振興課、各支所・出張所　※入場整理券配布枚数は1人2枚までで、入場整理券1枚につき1人の入場です。予定枚数に達し次第配布終了です。※全席自由(整理券の配布番号順による入場ではありません)で、未就学児の入場はできません。

【プロフィル】
たかはし・たかこ
第12回ショパン国際ピアノ・コンクール第5位入賞。桐朋学園大学卒業、国立ワルシャワ・ショパン音楽院研究科を最優秀で修了。国立ワルシャワ・フィルをはじめ、新日本フィル、日本フィル、東京フィルなどの主要オーケストラと数多く共演する。2010年3月より、浜離宮朝日ホール全4回にわたるコンサート「ショパンwithフレンズ～奇跡の年～」シリーズを開催し、優れた企画と高い音楽性で絶賛を博した。このたびの文化センター・スタインウェイピアノの選定者。

市制施行55周年記念パネル展

▼とき　9月24日(火)～10月2日(水)　▼ところ　市役所1階市民ホール　▼内容　市制施行から55年の歩みをパネルで紹介

⇩広報課(℡775－4918・FAX776－8873)

大正琴ふれあいミニコンサート

▼とき　9月13日(金)午後0時30分～同50分　▼ところ　市役所1階市民ホール　▼内容　「琴城流大正琴秋桜会さくら草」による『長唄娘道成寺』『柿の木坂の家』他　▼入場料　無料

⇩上尾市大正琴協会の中村(℡775－0679)

AGAサロン～毎日の生活に小さな花を～

日本人と外国人の交流サロンです。今回は外国人のために「華道」の実演とミニ体験をします。日本文化についての気軽なおしゃべりも楽しみませんか？

▼とき　9月15日(日)午後2～4時　▼ところ　上尾公民館講座室501　▼参加費　**一般**／400円、**会員**／200円　※別途お花材料費として100円が必要です。　▼申し込み　9月10日(火)までに直接か電話で上尾市国際交流協会(AGA)事務局(市役所第三別館1階、月・木・金曜日午前10時～午後4時)へ

⇩AGA事務局(℡780－2468・FAX775－9819・Eメールoffice@aga-world.com・HPhttp://www.aga-world.com/)

街頭紙芝居から見る男女共同参画の歴史

街頭紙芝居は、昭和初期に路地裏などで盛んに行われていました。当時、男性の読み手が主流でしたが、映画にもなった女性の紙芝居師が存在しました。彼女の生き方や、女性が主人公の街頭紙芝居から男女共同参画を学びます。

▼とき　10月3日(木)午後2～4時　▼ところ　上尾公民館講座室401　▼講師　榎本千賀さん(大妻女子大学教授)　▼対象　市内に在住か在勤の人　▼定員　30人(先着順)　▼参加費　無料　▼申し込み　9月6日(金)から電話で男女共同参画推進センターへ　※一時保育を希望する人は保育施設を紹介します

市制施行55周年記念

第13回　元気あっぷフェスタ

⇨障害福祉課(℡775－5122・FAX776－8872)

▶とき　9月16日(祝)午前9時45分～午後3時　▶ところ　市役所ピロティ(正面玄関前)　▶内容　市内の障害者施設・団体などによる自主製品の販売や模擬店などを多数出店、開会アトラクションとして大石中学校ダンス部による演技の披露

子ども映画会

⇨図書館(℡773－8521・FAX776－7330)

▶とき　9月8日(日)午前10時30分～11時15分　▶ところ　図書館(本館)2階集会室　▶内容　『イソップ童話』『1ねん1くみ』『どんぐりと山猫』　▶対象　4歳以上の子どもと保護者　▶定員　60人(先着順)　▶入場料　無料　▶申し込み　当日、直接会場へ

ので、9月30日(月)までに相談してください。

⇩男女共同参画推進センター(℡778-5111・FAX778-5112)

ボートレース戸田 9月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。

▼開催日 9月3日(火)～8日(日)、11日(水)～15日(日)、18日(水)～23日(祝)、26日(木)～30日(月) ▼場外発売 9月1日(日)、5日(木)～16日(祝)、18日(水)～23日(祝)、26日(木)～30日(月) ▼ところ ボートレース戸田

⇩埼玉県都市競艇組合(℡823-8711・FAX823-8709)

子どもの読書活動推進事業 ～親子で朗読を楽しむ会～

教科書に掲載されている作品、子どもも大人も楽しめる文学作品を朗読します。

▼とき 10月12日(土)午前10時～11時30分(9時45分受付け) ▼ところ 富士見小学校開放教室棟2階大会議室 ※開放教室棟1階玄関で受付けをして入室してください。 ▼対象 小学生以上(大人だけの参加も可) ▼内容 『よだかの星』『わらぐつの中の神様』など ▼朗読者 石丸純子さん(フリーアナウンサー)、家城春海(いえきはるみ)さん(市内の朗読指導者) ▼定員 40人(先着順) ▼参加費 無料 ▼主催 児童文学朗読会実行委員会 ▼申し込み 10月4日(金)までに電話で、子どもの読書活動支援センターへ

⇩上尾市子どもの読書活動支援センター(℡・FAX773-3711)

那須平成の森散策と那須フラワーワールド

▼とき 9月28日(土) ▼集合 上尾市民体育館・午前7時 ▼内容 那須フラワーワールド・那須平成の森を散策し自然と触れ合う ▼対象 市内に在住か在勤または在学の人 ▼定員 40人(応募者多数の場合は要相談) ▼参加費 6千円(バス代・昼食代) ▼申し込み **往復はがき**に参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、9月10日(火)まで(必着)に上尾レクリエーション会の竹田賢一(〒362-0071井戸木2-23-9)へ

⇩竹田(℡787-1349)

子育て支援センター ももっこルームのご案内 10月

⇨子育て支援センター(℡778－2008・FAX777－5804)

▶とき・講座名(ところ)・対象・定員 **下表**のとおり(時間／午前10～11時) ※講座内容は問い合わせてください。 ▶申し込み 9月6日(金)から電話で子育て支援センターへ ※電話が混み合うため、9月6日だけは**右表**の時間帯に電話してください。

受付時間		対象者・講座名
午前	9～10時	2歳児以上
	10～11時	1歳児
	11時～正午	0歳児
午後	1時～	保育所であそぼう、園庭開放

※定員の組数は原則です。

とき		講座名(ところ)	対象者	定員
10月	2日(水)	6カ月までの赤ちゃんの日(子育て支援センター)午前10時～正午	6カ月まで	自由参加
	3日(木)	よちよち(子育て支援センター)	1歳4カ月～1歳11カ月	12組
	8日(火)	おそとであそぼう(上尾丸山公園)	2歳以上	20組
	9日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター)午前9時30分～10時	－	自由参加
	10日(木)	はじめまして(子育て支援センター)	3～8カ月	15組
	15日(火)	おそとであそぼう(上尾丸山公園)	2歳以上	20組
	16日(水)	7カ月からの赤ちゃんの日(子育て支援センター)午前10時～正午	7～11カ月	自由参加
		園庭開放(原市南保育所)	2～3歳	5組
	17日(木)	はいはい(子育て支援センター)	9カ月～1歳3カ月	12組
		園庭開放(畔吉南保育所)	1歳6カ月以上	10組
	22日(火)	保育所であそぼう(しらこばと保育園)	1歳以上	5組
		園庭開放(原市南保育所)	1歳6カ月以上	5組
	23日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター)午前9時30分～10時	－	自由参加
		園庭開放(上尾西保育所)	1歳以上	15組
		園庭開放(上平保育所)	1～3歳	7組
		園庭開放(上尾保育所)	1歳以上	10組
	24日(木)	園庭開放(原市保育所)	1歳6カ月以上	3組
		園庭開放(第一団地保育所)	1～3歳	5組
		園庭開放(あたご保育所)	1～4歳	10組
	25日(金)	保育所であそぼう(緑丘保育所)	1歳以上	10組
	29日(火)	ももっこ広場(上尾西保育所)	1～4歳	5組
		園庭開放(大谷保育所)	1歳6カ月～3歳	10組
	31日(木)	保育所であそぼう(小敷谷保育所)	1～5歳	5組

上平公園９・10月の催し

⇨(公財)上尾市地域振興公社(上平公園内、℡776－8986・FAX776－3322)、クラブハウス(℡776－8964)

＊＊＊上平公園祭り＊＊＊

●フラダンス教室発表会
▶とき　9月28日(土)午後3時～5時30分　▶入場料　無料

●上平公園手持ち花火大会
▶とき　9月28日(土)午後5時30分～6時　▶費用　500円　▶定員　50人　▶申し込み　9月2日(月)～20日(金)午前8時30分～午後5時に直接市民球場へ
※かき氷や焼きそばの模擬店も出店します。

●ランニング教室～上尾シティマラソン出場に向けて～
▶とき　10月2～23日の毎週水曜日(全4回)午前10時～正午　▶ところ　多目的広場、市民球場会議室他　▶対象　初級者　▶定員　25人(先着順)　▶参加費　500円　▶申し込み　9月2日(月)～20日(金)午前8時30分～午後5時に直接市民球場へ

●上平公園写真展・作品募集
▶とき　10月7日(月)～20日(日)　▶ところ　上平公園クラブハウス　▶題材　「公園とふれあい」　▶募集作品　A4サイズで公園内で撮影した写真(風景・動植物・人物など素材は問わない)　※額などには入れないでください。　▶対象　市内に在住か在勤の人　▶申し込み　9月25日(水)まで(午前9時～午後4時)に直接上平公園クラブハウスまたは公園管理事務所へ(応募多数の場合は期間を区切り展示)　※作品の返却は希望者だけです。管理には十分注意しますが、展示期間中、作品に破損などが生じてしまった場合は、ご了承ください。

市制施行55周年記念2013 大石ふれあい健康ウォーク

▼とき　10月20日(日)午前9時～午後3時(予定)　※小雨決行です。　▼集合　大石小学校校庭　▼コース・内容　①牧場コース(7㌔)②おおたかコース(10㌔)の2コースで自然に親しみ、健康増進、参加者相互の交流を深める　▼対象　大石地区に在住か在勤の人(小学生以下は保護者同伴)　▼定員　1,500人(先着順)　▼参加費　200円　▼申し込み　9月24日(火)～10月8日(火)(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時に参加費を用意して、大石地区コミュニティ推進協議会事務局(大石支所内)へ
⇩大石支所(℡725－1079・FAX780－1114)

第7回One day ユニバーサル・カフェ

～だれもがその人らしく・ほっとする場所づくりを目指して～

▼とき　9月7日(土)午前10時～午後3時30分　▼ところ　谷津公民館(谷津二丁目、谷津観音境内)　▼内容　やぎさん一座の紙芝居、認知症講座、エコバッグ作り、彩の子ネットワーク「あそぼうよ」、相談コーナー他
⇩ユニバーサル・カフェ・プロジェクトチームの陣ノ内(℡726－6431)

第18回キラリ上尾市民号～幕末のかおり伊豆の旅～

市民の触れ合いの輪を広げるため「キラリ上尾市民号」を運行します。
▼とき　11月4日(振休)・5日(火)(1泊2日)　▼宿泊地　伊豆稲取温泉(静岡県)　▼定員　150人(先着順)　▼参加費　①3万4000円(4～6人1部屋)②3万7000円(3人1部屋)③4万1000円(2人1部屋)　※いずれも1人分の旅行代金です。　▼交通手段　**往路**／特急列車　**復路**／お座敷列車　▼申し込み　直接、びゅうプラザ上尾駅へ
※行程など詳しくはびゅうプラザ上尾駅へ問い合わせてください。
⇩びゅうプラザ上尾駅(℡775－7828・FAX771－1672)

第8回あげお元気祭り

▼とき　9月8日(日)午前11時～午後4時30分(雨天決行)
※午前10時30分から開催セレモニーがあります。　▼ところ　上尾丸山公園　▼内容　全国から集まった40団体によるよさこいソーラン・ダンス・和太鼓の発表、地元商店と全国(福島県本宮市他)から集まった模擬店「もり盛りめっちゃ旨(うま)市」、フリーマーケット、子ども広場(竹トンボ他)など

●無料送迎バス
西口大駐車場前→上尾丸山公園／午前9時30分、10時30分、11時30分　**上尾丸山公園→JR上尾駅西口**／午後4時30分、5時30分
⇩あげお元気祭り実行委員会事務局代表の泉(℡・FAX774－0890)

昨年のあげお元気祭り

(公財)県生態系保護協会上尾支部の催し

身近な自然の保全再生作業と自然観察

①サクラソウトラスト地(領家)
▼とき　9月8日～10月6日の毎週日曜日　※小雨決行です。　▼集合　午前8時50分・東武バス西上尾車庫前

②三ツ又沼ビオトープ(平方)
▼とき　9月27日(金)　※雨天中止です。　▼集合　午前10時・三ツ又沼前クヌギ広場
※詳しくは同協会の小川へ問い合わせてください。
⇩小川(℡781－0887)

自然学習館　9月の催し

⇨自然学習館（℡780－1030・FAX726－7901）

①自然学習教室　～アメリカザリガニを観察しよう～
▶とき　9月7日(土)午前9時30分～正午(雨天決行)　▶ところ　上尾丸山公園　▶集合　工作実験室　▶内容　ビオトープの池でアメリカザリガニを釣って観察する　▶定員　12人(先着順)　※小学4年生以下は保護者同伴です。　▶参加費　無料　▶持ち物　水筒　▶服装　長袖、長ズボン、帽子、汚れてもよい服装　▶申し込み　9月1日(日)から直接または電話で自然学習館へ

②タネから育てるアピニア栽培教室
▶とき　9月12日(木)・25日(水)午前10時～11時30分　▶ところ　多目的室　▶内容　地域の花「アピニア」の種をまき、苗を育てるまでを学ぶ　▶定員　各25人(先着順)　▶参加費　100円　▶持ち物　筆記用具　▶申し込み　9月1日(日)から直接または電話で自然学習館へ　※いずれかの日を選んでください(2回連続講座ではありません)。

③自然学習教室　～鳴く虫のコーラスを聞こう～
▶とき　9月21日(土)午後6～8時(雨天中止)　▶ところ　上尾丸山公園　▶集合　工作実験室　▶内容　コオロギやアオマツムシなどの虫の鳴き声を聞き比べながら観察する　▶定員　20人(先着順)　※小学生以下は保護者同伴です。　▶参加費　無料　▶持ち物　懐中電灯、防虫スプレー、虫かご(持っている人)　▶服装　長袖、長ズボン、帽子　▶申し込み　9月1日(日)から直接または電話で自然学習館へ

④体験もの作り教室　～ケヤキで草木染め～
▶とき　9月28日(土)午前9時30分～午後1時　▶ところ　多目的室　▶内容　県の木ケヤキでシルクのストールを染める　▶定員　16人(先着順)　※小学4年生以下は保護者同伴です。　▶参加費　1,600円　▶持ち物　ゴム手袋、エプロン、吸水性のあるタオル　▶申し込み　9月1日(日)から参加費を用意して、直接自然学習館へ

⑤天文・科学教室　～ロケット開発の歴史と燃料～
▶とき　9月29日(日)午後2時～3時30分　▶ところ　多目的室　▶内容　ロケット開発の歴史と未来予測の話、固形燃料ロケットの燃料について学ぶ　▶定員　20人(先着順)　※小学3年生以下は保護者同伴です。　▶参加費　無料　▶持ち物　筆記用具　▶申し込み　9月1日(日)から直接または電話で自然学習館へ

★★★出張！　自然学習館★★★

自然学習館の催しを他の施設で開催します。

●タネから育てるアピニア栽培教室
▶とき　9月19日(木)午前10時～11時30分　▶ところ　上尾市民球場会議室　▶内容　地域の花「アピニア」の種をまき、苗を育てるまでを学ぶ　▶定員　25人(先着順)　▶参加費　100円　▶持ち物　筆記用具　▶申し込み　9月1日(日)から直接または電話で上平公園管理事務所(℡776-8986)へ

●おもしろ工作教室
▶とき　9月28日(土)午後1～3時　▶ところ　上平公園(晴天時は多目的広場、雨天時は市民球場会議室)　▶内容　紙や木で簡単に作れる工作教室　▶定員　60人(先着順)　▶参加費　無料　▶申し込み　当日、上平公園で受け付け

※自然観察会・太陽の観察会(毎週土・日曜日開催)、天体観望会(毎週土曜日開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。

ご利用ください！市内循環バス”ぐるっとくん”平方循環で「自然学習館」下車

⇨上尾市文化センター（℡774－2951・FAX774－2955）

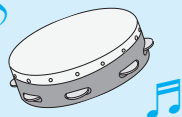
▶とき　12月8日(日)午後5時30分～(5時開場)　▶ところ　文化センター大ホール　▶前売券販売期間　9月15日(日)～12月7日(土)　※売り切れ次第終了します。**9月7日(土)午前9時から文化センター窓口(午前7時から整理券を発行)と、文化センターオンラインチケットサービスで先行販売します。**　▶前売券販売場所　文化センター、イコス上尾、コミュニティセンター、上尾市民球場、自然学習館、瓦葺ふれあい広場、またはWEB予約「文化センターオンラインチケットサービス」(HP http://www.ageo-kousya.or.jp/center/)　※予約後すぐに、お近くのセブンイレブンでチケットを受け取れます。代金はチケット受け取りの際にセブンイレブンでお支払いください。　▶料金　**前売り**／3,000円、**当日**／3,500円
※全席指定です。未就学児の入場はできません。※当日券は、文化センターだけで販売します。前売券の販売で売り切れた場合は、当日券の販売はありません。※駐車台数に限りがありますので、なるべく公共の交通機関を利用してください。

児童館アッピーランド 9・10月の催し

⇨児童館アッピーランド(℡779−7030・FAX772−7972)

▶催し名・とき・内容・対象・定員など　下表のとおり　▶申し込み　①〜⑰／当日、直接児童館へ　⑱〜㉒／9月5日(木)午前9時から直接または電話で児童館アッピーランドへ

催し名	と　き	内　容	対象・定員など
①すくすくひろば	9月5日(木)午前10時30分〜11時30分	0歳児の身長・体重の測定、友達づくりのひろば「いろいろな小児の病気」	0〜1歳6カ月児
②アッピーミニ秋祭り	9月6日(金)午前10時〜正午	盆踊りやおみこしを楽しむ	幼児
③アッピーランド秋祭り	9月7日(土)・8日(日)午後2〜5時	盆踊りやゲームコーナー、和太鼓の実演などを楽しむ	—
④わんぱくひろば	9月9日(月)午前11時10分〜同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	3歳児
⑤やぎさん一座の手づくり紙芝居	9月11日(水)午前11時〜同30分	手づくり紙芝居の上演	乳幼児〜小学生
⑥にこにこひろば	9月12日(木)午前11時10分〜同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	2歳児
⑦ビデオ上映会	9月14日(土)①午前11時〜②午後2時〜	童話や物語の上映	乳幼児〜小学生
⑧レクゲームの日	9月14日(土)午後2〜4時	レクゲームを楽しむ	小学生以上
⑨シュッポの部屋	9月15日(日)午後2〜4時	電車のおもちゃで遊ぶ	乳幼児〜小学生
⑩よちよちひろば	9月19日(木)午前10時30分〜11時30分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	0歳児
⑪おはなし会	9月21日(土)午後1時30分〜2時	紙芝居やお話の読み聞かせ	乳幼児〜小学生
⑫おもちゃの病院	9月22日(日)午後1〜3時	壊れたおもちゃの無料修理(テレビゲームや縫いぐるみなどの縫い物を除く)　※部品交換が必要な場合は実費が掛かります。	—
⑬いろいろシアター	9月23日(祝)午後2時〜同40分	お話や音楽を楽しむ	乳幼児〜小学生
⑭けん玉であそぼう	9月24日(火)午後4〜5時	けん玉で遊び、技を磨く	幼児〜小学生
⑮育児のあれこれ おしゃべりほっとタイム	9月26日(木)午前10時30分〜11時30分	アドバイザーや保護者同士の情報交換	0〜1歳児
⑯体験トランポリン教室	9月28日(土)午前9時20分〜正午	トランポリン講師による指導 ※動きやすい服装で来てください。	3歳児以上・48人(当日、先着順に整理券を配布)
⑰のびのびひろば	9月30日(月)午前11時10分〜同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	1歳児
⑱かんたん・クッキング!	9月16日(祝)午後2〜3時	簡単なおやつを作る	小学3年生以上
⑲造形クラブ	9月21日(土)午後2〜4時	造形を楽しむ	小学生
⑳のびのびアートの日	9月24日(火)午前10時30分〜11時	画材を使い、アートを楽しむ	2歳児以上
㉑おりがみ教室	9月28日(土)午後2〜3時	「かぐや姫」を折る	市内に在住の幼児〜小学生・30人
㉒皿の絵つけ体験	10月13日(日)①午前10時〜②11時〜③午後2時〜④3時〜	皿の絵付けを楽しむ	4歳児以上・各25人、参加費／550円

●親子で楽しくリトミック

▶とき　10月1日〜11月12日(10月15日を除く)の毎週火曜日(全6回)　▶定員　25組(先着順)　▶対象　2歳児以上　▶申し込み　9月4日(水)午前9時から直接児童館アッピーランドへ

9月の休館日／17日(火)　**開館時間**／午前9時〜午後6時

児童館アッピーランド

ご利用ください!市内循環バス"ぐるっとくん"原市・上平循環で「アッピーランド」下車

健康プラザわくわくランド 9月の催し

⇨健康プラザわくわくランド（℡783－1126・FAX726－7657）

▶催し名・とき・内容・定員・持ち物・申し込み　下表のとおり　▶対象　高校生以上　▶参加費　入館料だけ

催し名	と　き	内　容	定員(人)	持ち物	申し込み
①ヨガ＆ピラティス	9月2・9・30日のいずれも月曜日午前10時30分～11時30分	体の中心を意識しながら、やさしい筋力トレーニングを行い、しなやかな体を目指す	20	運動しやすい服装、タオル、飲み物	当日、午前10時からフロント前で受け付け
②かんたんヨガ	9月3～24日の毎週火曜日午前11時～正午	呼吸法を使い癒やされながら体をやさしくストレッチする　※ヨガを始めたい人にお勧めのプログラムです。	20		当日、午前10時30分からフロント前で受け付け
③はじめてアクア	9月3～24日の毎週火曜日午前11時～同50分	音楽に合わせて全身運動をする　※初めてアクアビクスをやる人におすすめです。	20	水着、スイムキャップ、タオル	当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け
④アクアビクス	9月3～24日の毎週火曜日午後2時～同50分	水の抵抗でしっかり動いて、脂肪燃焼や体力向上を目指す	20		当日、午後1時30分からプール監視員室前で受け付け
⑤健康体操	9月5・19日のいずれも木曜日午前10時30分～11時	セラバンドやガンバルーンなどを使い、楽しく体操をする	15	運動しやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物	当日、午前10時からフロント前で受け付け
⑥ワンポイント水中ウオーキング	9月12・26日のいずれも木曜日午前11時～同30分	水中ウオーキングの簡単なアドバイス　※水に慣れていない人も参加できます。	15	水着、スイムキャップ、タオル	当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け
⑦水泳教室（クロール）	9月5～26日の毎週木曜日午後2時～同50分	バタ足からクロールの呼吸法の習得を目指す	15		当日、午後1時30分からプール監視員室前で受け付け
⑧ワンポイントスイム	9月6～27日の毎週金曜日午前11時～同50分	各種泳法の簡単なアドバイス　※水に慣れていない人も参加できます。	15		当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け
⑨水中運動	9月6～27日の毎週金曜日午後2時～同50分	水の特性を活用し、各関節に負担の少ない全身運動を行う	15		当日、午後1時30分からプール監視員室前で受け付け
⑩かんたんセルフケア教室	9月14日（土）午前11時～同30分	慢性的な疲労やコリの解消方法などの紹介や実演を行う	10	—	当日、午前10時30分からフロント前で受け付け
⑪健康相談	9月17日（火）午後1時15分～2時15分	保健師・栄養士による血圧測定、検尿、栄養相談など	—	—	当日、午後1時から2階ホールで受け付け

●ラウンドフィットネス体験会

初めてラウンドフィットネスをする人が対象です。有酸素運動（ウオーキング、ステップ）と筋力運動（マシン）を30秒ずつ交互に行います。　※所要時間は30～45分程度です。
▶とき　開館日の午前11時～、午後2時～、5時～、7時～　※木曜日は午前11時の部はありません。　▶参加費　300円　※別途入館料が必要です。　▶持ち物　運動しやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物　▶申し込み　直接または電話で健康プラザわくわくランドへ　※当日は開始10分前までに受付にお越しください。

☆お得な「ポイントカード」あり!!
10個貯めるごとに特典があります。

●わくわく親子自然教室

わくわくランドから上尾丸山公園へ親子でウオーキングし、公園でお弁当を食べ、親子別教室（子ども／ランニング教室、大人／ボール教室）を行います。ランニング教室では「速く走りたい！　楽しく走りたい！」をテーマに遊び感覚で走り方を学びます。ボール教室はボールを使って簡単で楽しく運動をします。
▶とき　9月29日（日）午前10時30分～午後3時　▶対象　小学1～4年生の子どもと保護者　▶定員　10組　▶参加費　500円　▶持ち物　運動しやすい服装、運動シューズ、タオル、飲み物、お弁当　▶申し込み　直接または電話で健康プラザわくわくランドへ

9月の休館日／毎週水曜日　開館時間／午前10時～午後9時
ご利用ください！ 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環・東西循環で「わくわくランド下車」

児童館こどもの城 9・10月の催し

⇨児童館こどもの城(℡783－0888・FAX781－4466)

▶催し名・とき・内容・対象・定員など　下表のとおり　▶対象　下表に記載のないものは、直接会場で確認してください。
▶申し込み　当日、直接会場へ

催し名	とき	内容	対象・定員など
①おしゃべりサロン	9月3日(火)午前11時～同30分	友達づくりや子育ての情報交換	0歳児と保護者
②バドミントンで遊ぼう	9月5・19日(木)午後4～5時	体育遊戯室でバトミントンをして遊ぶ	市内に在住の小学3年生以上
③おはなし会	9月7日(土)午後1時30分～2時	絵本の読み聞かせや手遊びなど	－
④おもちゃの病院	9月8日(日)午後1～3時	壊れたおもちゃの無料修理(テレビゲーム類や縫いぐるみなどの縫い物を除く)　※部品交換などが必要な場合は実費がかかります。	－
⑤カプラの日	9月8日(日)午前10時30分～正午 9月9日(月)・23日(祝)午後4～5時	フランス生まれの積み木(カプラ)で遊ぶ	小学3年生以上
⑥にこにこタッチ	9月10日(火)午前11時～同30分	友達づくりや親子遊び	市内に在住の1歳児と保護者・30組(先着順)
⑦折り紙教室	9月14日(土)午後2時～3時30分	「うさぎとかめ」を折る	市内に在住の人(小学2年生以下は保護者同伴)・30人(先着順)
⑧わくわく工作	9月15日(日)①午前11時～正午②午後2時30分～3時30分	牛乳パックですてきな小箱を作る	市内に在住の4歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴)・各回24人(先着順)
⑨にこにこピョン	9月17日(火)午前11時～同30分	親子遊び	市内に在住の2歳児と保護者・30組(先着順)
⑩でんしゃで遊ぼう	9月17日(火)午後2時30分～3時30分	青いレールの上に電車を走らせて遊ぶ	未就学児
⑪やぎさん一座の手づくり紙芝居	9月18日(水)午後2時～同30分	手づくり紙芝居の上演	－
⑫がっきで遊ぼう	9月19日(木)午前11時～同30分	自由に楽器に触れて楽しむ	未就園児
⑬体験トランポリン教室	9月21日(土)午前9時20分～正午(午前9時5分から整理券を配布)	トランポリン講師による指導、7人ずつ20分交代	3歳児以上小学生以下(小学2年生以下は保護者同伴)・56人(先着順)
⑭こどもの城名作劇場	9月22日(日)午後1時30分～2時30分	映画などの上映	－
⑮将棋教室	9月22日(日)午後2～4時	公益社団法人日本将棋連盟公認の棋道指導員、深澤國昭先生から将棋を基礎から習う	市内に在住の小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)・20人(先着順) ▶申し込み　9月1日(日)から直接または電話で児童館こどもの城へ
⑯にこにこジャンプ	9月23日(祝)午前11時～同30分	親子運動遊び	市内に在住の3・4歳の未就園児と保護者・30組(先着順)
⑰おはなしの城	9月24日(火)午前11時～同30分	紙芝居やパネルシアター	－
⑱昔遊び	9月28日(土)午後2時15分～3時15分	お手玉やあやとりなどで遊ぶ	－

秋の特別企画和太鼓の演奏

▶とき　10月6日(日)午後2～3時　▶ところ　体育遊戯室　▶出演　夕涼み会でおなじみの和太鼓演奏者坂口勇さんと和太鼓グループ「火影(ほかげ)」

おでかけ児童館こどもの城 ～みんなでうたおう～

▶とき　9月18日(水)午前11時～同45分　▶ところ　瓦葺ふれあい広場の集会室兼体育室　▶内容　児童館こどもの城の事業を瓦葺ふれあい広場で行う。歌を歌ったり、親子あそび、パネルシアターなどを楽しむ　▶対象　原市・瓦葺地区に在住の未就学児と保護者　▶定員　30組(先着順)　▶申し込み　9月2日(月)から直接または電話で児童館こどもの城へ

お兄さんお姉さんとあそぼう～サンデークラブ～

▶とき　9月8日(日)午後2～3時　▶ところ　中庭　▶内容　上尾市青少年相談員のお兄さんお姉さんとこどもの城でミニ運動会をする

9月の休館日／12・26日(木)　**開館時間**／午前9時～午後6時
※毎週定期的に行う事業は、直接会場でご確認ください。
※駐車台数に限りがありますので、来館はなるべく市内循環バスなどをご利用ください。
ご利用ください！市内循環バス"ぐるっとくん"平方循環で「こどもの城」下車

キッズ工作

▶とき　10月5日(土)午後2時～3時30分　▶ところ　美術工芸室　▶内容　牛乳パックを使って動物のメモボックスを作る　▶対象　市内に在住の小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)　▶定員　20人(先着順)

にこにこバースデー

▶とき　10月3日(木)午前11時～同30分　▶ところ　美術工芸室　▶内容　親子で一緒に誕生日カードを作製(手形、身長・体重測定)して誕生会を楽しむ　▶対象　市内に在住で10月に3・4歳になる未就園児と保護者　▶定員　10組(先着順)　▶申し込み　9月1日(日)～25日(水)に直接または電話で児童館こどもの城へ

お知らせ／館内の混雑緩和のため、土・日曜日、祝日と春・夏・冬休みなどの期間は、館内での食事ができません(午後3～4時のおやつの時間を除く)。ご協力お願いします。

つどいの広場 わんぱく城

⇨つどいの広場「わんぱく城」
（今泉272、℡783－0888・FAX781－4466）

▶利用日　毎週火・水・金曜日午前10時～午後３時　▶ところ　児童館こどもの城１階　▶対象　０～３歳の乳幼児と子育て中の保護者　▶利用料　無料　※利用には受け付けが必要です。

９月の催し　▶とき・対象・定員・内容　下表のとおり

催し名	と　き	対　象	定員	内　　容
①２歳だけの日	９月６日(金)午前10時～午後３時（10時30分～11時／おたのしみ会）	２歳児と保護者	－	おしゃべりや子育ての情報交換 ▶申し込み　当日、直接わんぱく城へ　※おたのしみ会は定員10組です(先着順)。
②１歳だけの日	９月13日(金)午前10時～午後３時（10時30分～11時／おたのしみ会）	１歳児と保護者	－	
③０歳だけの日	９月20日(金)午前10時～午後３時（10時30分～11時／おたのしみ会）	０歳児と保護者	－	
④ベビーマッサージ	９月24日(火)午前10～11時	２～６カ月児	６組(先着順)	助産師による赤ちゃんのベビーマッサージ　▶申し込み　９月10日(火)から直接わんぱく城へ ※電話での申し込みはできません。

つどいの広場 あそぼうよ

⇨つどいの広場「あそぼうよ」
（ニツ宮1156－3、℡・FAX778－5102・
子育て相談専用電話℡778－5103）

▶利用日　毎週月～土曜日(祝日、９月９日を除く)午前10時～午後３時　※９月９日(月)は休館し、15日(日)に開館します。正午～午後１時は昼食などに和室を開放しています。　▶対象　乳幼児と子育て中の保護者　▶利用料　無料　※利用初回は登録が必要です。

９月の催し
▶とき・対象・定員・内容　下表のとおり　▶利用料　無料(託児は１人300円)　▶申し込み　②③④⑥／直接または電話でつどいの広場「あそぼうよ」へ　①⑤／当日、直接会場へ　※④の開催中だけ一般の利用は午後からです。

催し名	と　き	対　象	定員	内　　容
①あかちゃんの日	９月２日(月)、５日(木)、10日(火)、13日(金)、18日(水)、21日(土)、27日(金)、30日(月) 午前10時～午後３時	乳幼児と保護者	－	主に赤ちゃんと親が集まって交流したり、情報交換などをしたりする
②子育てサロン	９月17日(火) 午前10時～正午	子育て中の保護者	10組	子育てをしていて感じる嬉しいこと、楽しいこと、つらいことや大変なことなどの思いを話したり、人の話を聞いたりする(託児あり)　※参加には事前申し込みが必要です。
③マタニティの日サロン「はぐはぐ」	９月４日(水) 午前10時～正午	妊産婦と子育て中の保護者	10組	おなかで育まれている新しい生命のこと、妊娠中の今の気持ち、お産エピソードなどをみんなで話す(託児あり)　※参加には事前申し込みが必要です。
④あそべる学べるセミナー「べるべる」	９月26日(木) 午前10時～正午	－	15組	子どもや子どものこころについて学ぶセミナー　テーマ「絵本の世界を旅しよう」(託児あり)　※参加には事前申し込みが必要です。
⑤お誕生会	９月25日(水) 午前11時15分～	－	－	みんなで９月生まれの子を祝う
⑥シングルマザーサロン	９月15日(日) 午前10時～正午	ひとり親(女性)	10組	シングルになって子どもを育てる毎日の大変さや不安などの思いを話したり、人の話を聞いたりする(託児あり)

【育児相談】

とーくるーむ「どんぐり」	「あそぼうよ」開館日	－	－	あなたの気持ちを一緒に考えたい談話相談室(託児あり)　※事前に予約が必要です。